



Коргошун ден соолукка кооптуу!

Коргошун деген эмне?

Коргошун – бул адамдын организмдин ууландыруучу оор металл.

Коргошун кайда колдонулат?

Коргошун аккумуляторлорду, материалдарды кайра иштетүүдө, курулуш материалдарын өндүрүүдө, ремонттоодо, ширетүүдө ж.б. колдонулат. Ошондой эле боёктордо, карапа идиштерде, косметикада, татымалдарда, оюнчуктардын курамында кездешет.

Коргошундун организмге негизги кирүү жолдору

- Жутуу – коргошун менен булганган кол аркылуу тамактануу же тамак-аш азыктарын колдонууда
- Балдар көчөдө, оюн аянтчаларында ойноп жатканда, топурак же кум коргошун менен булганган учурда
- Дем алуу – коргошун бөлүкчөлөрүн же чаң менен дем алууда
- Тери менен байланышуу – коргошундун тери аркылуу сиңиши, айрыкча коргошун камтыган материалдар же буюмдар менен иштөө учурунда



Коргошун ден соолукка кандай таасирин тийгизет?

Коргошун - бул неврологиялык, жүрөк-кан тамыр органдарына жана ден соолукка олуттуу кесепеттерин тийгизүүчү күчтүү токсин болуп саналат. Коргошун организмге киргенде кан аркылуу жайылып бөйрөктү, жүрөктү, боорду жана борбордук нерв системаны жабыркатат.



Коргошундун уусуна кош бойлуу аялдар жана 5 жашка чейинки балдар өзгөчө аялуу болушат. Кош бойлуу аялдардын боюнан түшүп калуусуна, түйүлдүктүн өсүшүнүн бузулуусуна жана мөөнөтүнөн мурда төрөлүүсүнө, ошондой эле көптөгөн органдарга терс таасирин тийгизет.

Балдар коргошун менен ууланганда акыл эсинин өнүгүүсүнүн артта калуусуна, көңүл буруу, кунт коюп угуу жана ишмердүүлүгүнүн төмөндөшүнө, жүрүм-турумдун бузулушуна, физикалык жактан өсүүсүнө жана угуу көйгөйлөрүнө алып келет.



82

Pb

207,2

Lead

Коргошун менен уулануунун белгилери

Коргошундун өнөкөт таасири узак убакыт бою белгисиз өтүүсү мүмкүн. Орточо жана жогорку деңгээлдеги тийгизген таасиринде төмөнкү белгилер байкалышы мүмкүн:



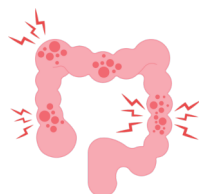
Баш оору



Ичтин оорушу



Жүрөк айлануу
жана кусуу



Ич катуу



Бөйрөк, боор, нерв жана
репродуктивдүү
системалардын
иштешинин бузулуусу



Муун жана
булчуңдардын
оорушу



Алсыроо, чарчоо



Арыктоо

Сиздин жана үй-бүлөүздүн ден соолугу үчүн коргошун менен уулануунун алдын алуу жолдору

- Эмгекти коргоо жана коопсуздук эрежелерин сактаңыз
- Жеке коргонуу каражаттарын туура кийиңиз (көз айнек, кол кап, бут кийим жана башка коргоочу кийимдер)
- Бетке жана оозго тийгизүүдөн качыңыз
- Тамак ичердин алдында колду самындап жууңуз
- Коргошун камтышы мүмкүн болгон шаймандарды, калдыктарды же таңгактарды үйгө албаңыз
- Кир кийим менен бут кийимди үйгө кетүүнүн алдында алмаштырып, жумушка калтырыңыз
- Жумушка кийген кийимдерди үй-бүлөүздүн кийимдеринен өзүнчө бөлүп жууп, кургатыңыз
- Коргошун менен булганган азыктарды колдонуудан алыс болуңуз (татымалдар, оюнчуктар, косметика ж.б.)

Балдар үчүн

- Короодо сейилдеп ойногондо, топурак жана кум менен байланышта болгондон кийин балдардын бети-колун жууңуз
- Балдардын оюнчуктарын жылуу суу жана жөнөкөй тазалоочу каражаттар менен жууңуз
- Үйгө кирерден мурун кийимди, бут кийимди, оюнчуктарды топурак жана чаңдан тазалаңыз

Кошумча маалымат алуу үчүн:



Instagram: [ekois.kg](https://www.instagram.com/ekois.kg)



Telegram: [ekois_kg](https://www.telegram.com/ekois_kg)