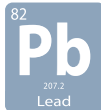




Свинец опасен для здоровья!

Что такое свинец?

Свинец – это тяжелый металл, оказывающий ядовитое воздействие на организм человека.



Где используется свинец?

Свинец используется при утилизации аккумуляторов, вторсырья, производстве строительных материалов, ремонте, пайке, сварке и др. Он также встречается в составе красок, керамической посуды, косметики, специй, игрушек.

Основные пути попадания свинца в организм

- Проглатывание - употребление пищи загрязненными свинцом руками или употребление загрязненных свинцом продуктов питания
- Во время игры детей на улице, детских площадках, где земля или песок загрязнены свинцом
- Вдыхание – вдыхание частиц свинца или пыли
- Контакт с кожей – впитывание свинца через кожу, особенно при работе с материалами или продуктами, содержащими свинец



Какие последствия для здоровья вызывает воздействие свинца?

Свинец – это мощный неврологический и сердечно-сосудистый токсин, который приводит к серьезным последствиям для здоровья.

Попадая в организм, свинец в первую очередь попадает в кровь и разносится по всему телу, повреждая почки, сердце, печень и центральную нервную систему.



Особенно уязвимы к токсическому воздействию свинца беременные и дети до 5-ти лет. У беременных повышается риск выкидышей, преждевременных родов, нарушений роста и развития плода, а также негативно влияет на многие органы.

У детей отравление свинцом приводит к снижению умственного развития, концентрации внимания и работоспособности, неусидчивости, замедлению физического роста и проблемам со слухом.



Симптомы отравления свинцом

Хроническое воздействие свинца длительно может протекать без симптомов. При умеренном или высоком уровне воздействия могут наблюдаться:



Головная боль



Боль в животе



Тошнота и рвота



Запор



Нарушение работы почек, печени, нервной и репродуктивной системы



Боли в суставах и мышцах



Вялость, усталость



Потеря веса

Профилактика отравления свинцом для здоровья вас и вашей семьи

- Соблюдайте правила техники безопасности и охраны труда
- Правильно надевайте необходимые средства индивидуальной защиты (очки, перчатки, ботинки и другая защитная одежда)
- Избегайте прикосновений к лицу и рту
- Мойте руки с мылом перед едой
- Не берите домой инструменты, отходы и упаковку, на которых может быть свинец
- Меняйте одежду и обувь перед уходом домой, а грязную одежду и обувь оставляйте на работе
- Стирайте и сушите рабочую одежду отдельно от вещей вашей семьи
- Избегайте использования продуктов, загрязненных свинцом, таких как специи, игрушки, косметика и т. д.

Детям

- Мойте руки и лицо детям после прогулки и игры во дворе, после контакта с почвой и песком
- Мойте детские игрушки теплой водой и простыми очистителями
- Удаляйте землю, грязь и пыль с одежды, обуви, игрушек, прежде чем зайти в дом

Для получения дополнительной информации посетите:



Instagram: ekois.kg



Telegram: ekois_kg